



YOGA AM RHEIN

-beim Eicher See-



Wir praktizieren gemeinsam eine Yoga-Einheit in dieser schönen und natürlichen Umgebung.

Du bist herzlich eingeladen!

Lass dich auf ca. eine Stunde Achtsamkeit, Bewegung, Entspannung und Innehalten ein.

**Am Sonntag, 15. Mai 2022 um 11.00 Uhr am Rheinufer (Rheinpromenade)
nahe der kleinen Kneipe am Eicher See**

-Bei Regen oder Nässe: Alternativtermin am Sonntag, 22. Mai 2022, 11.00 Uhr-

Deine Teilnahme ist kostenlos - Ich freue mich auf dich!



Namasté, Daniela

Du benötigst weder Vorkenntnisse im Yoga noch besondere Ausstattung. Einfach nur sehr bequeme Kleidung und gerne eine Matte.